

EVALUACIÓN DEL IMPACTO PSICOLÓGICO DE LOS PROFESIONALES SANITARIOS DE SAMU EN LA MISIÓN “EL SALVADOR” DURANTE LA CRISIS DE LA COVID 19

María Casado Sánchez mcasads@gmail.com

M Isabel Alvarez Leiva escuela@samu.es

M^a del Mar Benítez Hernández

Clara Buzón García Enfermera SAMU máster en emergencias prehospitalaria, catástrofes y Acción Humanitaria.

En diciembre de 2019 apareció en Wuhan (China) una nueva cepa de coronavirus (SARS-CoV-2), provocando un brote de COVID-19 que pronto alcanzó el estado de pandemia mundial a inicios de 2020. Su sintomatología variable (disnea, neumonía bilateral, fiebre, etc.) y su rápida transmisión hicieron que el Gobierno de El Salvador solicitara ayuda a la empresa española SAMU, que envió en agosto de 2020 un contingente de 28 sanitarios para ayudar en la contención de la enfermedad en el país. Con motivo de dicha misión, se realizó una evaluación psicológica para analizar el impacto que suponía para este grupo el hecho de trabajar en tan duras condiciones y la influencia en este del género, la profesión, la experiencia y formación previa, y los estilos de afrontamiento, a través de los cuestionarios GHQ-28, SLC-90-R, MBI y CRI-A. Para el análisis de datos de este estudio (diseño mixto) se realizaron pruebas de Wilcoxon, T-Test, correlación de Spearman y Chi cuadrado a través del SPSS 22.0. Los resultados obtenidos reflejan un empeoramiento del estado de salud percibido, tanto físico como mental, de los participantes al concluir la misión, sin este llegar a ser significativo, con una influencia clara de la profesión, experiencia, formación y estilos de afrontamiento en dichos resultados, al igual que una tendencia a la aproximación hacia el problema como estrategia de afrontamiento del mismo. Esta investigación refleja la necesidad de la creación de protocolos de intervención multinivel y una mayor presencia de la Psicología en los centros de salud y hospitales.

Palabras clave: COVID-19, sanitarios, psicología de emergencias, salud, burnout, estilos de afrontamiento